

††† 大齋節的意義 †††

教會原有八大節期：(1) 基督將臨節、(2) 基督聖誕節、(3) 基督顯現節、(4) 大齋節、(5) 復活節、(6) 升天節、(7) 聖靈降臨節、(8) 聖三一（三位一體）節。可惜除了聖誕節和復活節外，其他節期卻為一般信徒所忽略，所以這裡要對大齋節作簡略的解釋。

初期教會怎樣訂定大齋節的歷史，我們現在實不易查究，但來源始於耶穌基督在曠野四十晝夜的禁食祈禱，卻是不容否認的。大齋節的拉丁字 *Quadragesima* 意思就是四十日。英文稱大齋節則為 *Lent*，這字是從古時 *Lencten* 縮短，意思是春天。所以，教會大齋節的意義大致可以說是在春天舉行的禁食、祈禱、默想、和修養克己生活的節期，全期也有四十晝夜。

大齋主日共有五個，即由棕樹主日前第五個主日起一連五個主日，亦即復活節前第六個主日起，而大齋節開始則是第一個大齋主日前的禮拜三，該日稱為「蒙灰日」，是表示憂傷痛悔的意思。今天是大齋節的第一主日，以後一連五個主日都稱為大齋節主日。節期顏色用紫色。

大齋節期間，我們當多作靜修禱告，以求反省檢討自己的過失，並修養克己節制的功夫，追求道德人格上的更加完善，正如耶穌在曠野禁食禱告四十晝夜的靜修一樣。