



循道衛理聯合教會 天水圍堂

Tin Shui Wai Methodist Church

2026 年 4 月 12 日

❖ 復活期第二主日/聖餐主日❖

第 15 期

人生歷練 見證主恩

林綺紅

今年三月六日，報章報導香港心理衛生會第七屆「全港抑鬱指數調查」，顯示香港人抑鬱及焦慮指數創歷年新高。在 18 至 24 歲（Z 世代）受訪者中，高達 43.5% 受「中度至重度抑鬱」情緒影響，情況超過其他年齡層。調查亦發現逾五成受訪者不尋求專業協助，愈來愈依賴人工智能（AI）求助，這可能延誤治療。試想，今天你有甚麼人生際遇，是否曾令你抑鬱焦慮？你如何面對呢？

今主日崇拜選讀經文中的主角是使徒彼得。彼得原是一位漁夫，整夜勞累而一無所獲，但依從耶穌的話，竟捕得滿船的魚（路 5:1-11）。在耶穌傳道三年中，他親眼見證神蹟，親耳聽到教導，信心不斷增長。主耶穌曾預示彼得要受逼迫（太 10:16-22）。彼得曾冒險進入大祭司審判耶穌的地方，卻三次不認主；但復活後的耶穌吩咐他餵養主的羊，堅固其使徒身份。彼得的人生提醒我們：即使軟弱跌倒，主仍能扶持重建，上帝豈有難成的事！

筆者回望過去歲月，家庭與事奉中挑戰不少，人生如過山車，卻常經歷主的恩典。猶記得二〇二四年十一月中，摯親在國內，在港獨居的二姐夫忽然離世，需協助處理殯儀及房屋交接，過程艱難。同年事奉亦遍佈荊棘，身心疲累，心靈低谷。一次祈禱會中，筆者省悟當下光景，數算主恩。二姐夫在醫院曾由院牧帶領再次決志信主，這成為安慰。十一月底，筆者與配偶完成結婚卅五週年清邁之旅，原為女教牧退修營的預備行程，卻成為珍貴的恩典記號。

各位主內弟兄姊妹，面對人生歷練，以此互勉：

在基督裏，總是找到盼望！

在禱告裏，總是得到安慰！

在讀經裏，總是經歷力量！

在讚美裏，總是釋放壓力！

在團契裏，總是建立彼此！

在事奉裏，總是燃起信心！

在天父裏，總是恩典滿滿！（節錄自祝福咭）

本堂的使命宣言「進入社群，使人成為上帝家中的子民；在基督裡成長，裝備自己事奉教會；在社區中服務人群，建立群體；傳揚基督大愛，榮耀主名。」

早堂崇拜程序

時間：上午九時正

主席：林毅慧義務教士

司琴：黃念君姊妹

序 樂 ----- 肅 立
唱 詩 ----- 復活良辰歌(普頌 188) ----- 眾 立

1. 救主復活之良辰！普世快同傳述；
喜樂歡欣逾越節，上帝的逾越節；
主在得勝歌聲中，已經拯救我們，
離死進入了永生；離地升上天庭。
2. 懇求洗滌我心胸，除淨罪孽迷蒙，
願能清楚的瞻仰復活光裡聖容；
願能傾聽主聲音，清爽、溫柔、鎮靜，
低言“願你們平安”，使我加倍歡騰。
3. 但願諸天同喜樂，但願大地高歌，
但願世界與萬有，歡聲四下應和；
有形無形之萬物，齊發音樂之聲，
因主基督已復生，我眾歡樂永恆。阿們。

經 訓 ----- 眾 坐

你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。

(詩篇 16:11)

祈 禱 ----- 眾 坐

主 禱 文 ----- 會眾同唱

我們在天上的父，願人尊祢名為聖，願祢國度早降臨，
天上地下主旨成。我們所需日用糧，求祢今日賜我們；
饒恕我們諸罪債，正如我們饒恕人。不讓我們遇試探，
脫離兇惡得救恩；國度權柄與榮耀，永永遠遠屬父神。阿們。

啟應禱文 ----- 眾 坐

啟：上帝啊，你是我們的主，我們的福氣惟獨從你而來。

應：我們稱謝你，你是我們的產業，是我們杯中的福分；我們所得的，你為我們持守。

啟：基督啊，我們雖未曾親眼目睹你的復活，也沒有親手摸過你身上的釘痕，但卻相信你是我們的主。

應：我們感謝你，藉着你從死人中復活，重生了我們，使我們有復活的盼望。

啟：聖靈啊，我們不再為自己而活，乃是為替我們死而復活的主而活。

應：我們信靠你，求你賜予恩典，使我們在各樣善工上，完全遵行主的旨意。

啟：三一上帝啊，我們是蒙召的子民，當在世上作主榮耀的見證。

應：願我們以言行彰顯你的慈愛，將救恩的喜訊帶到萬邦。

同誦：我們要歡喜快樂，將榮耀歸給主——我們的上帝！

唱 詩 ----- 光榮屬主歌(普頌 183) -----眾 立

1. 光榮屬上主，聖子已復生；勝利永屬基督，征服死權能。
天使穿著白衣，墓前石輓開，祇見麻布頭巾，身體已不在。

(副歌) 光榮屬上主，聖子已復生；
勝利永屬基督，征服死權能。阿們。

2. 看！我主耶穌，墳墓中復生；慈顏向眾顯露，憂懼不再萌；
教會信眾歡然，高唱凱旋歌，因主今已復生，死鈎亦奈何？
3. 光榮生命主，我今篤信恆！生命於我何取；倘主非我朋？
藉主永遠大愛，得勝且有餘，經過約但幽谷，往天家安居。

讀 經 ----- 主題：信心歷練·見證主恩 -----眾 坐

舊約：使徒行傳 2 章 14 節上，22-32 節 新約 180 頁

書信：彼得前書 1 章 3-9 節 新約 369 頁

福音：約翰福音 20 章 19-31 節 新約 175 頁

讀經：陳來弟兄、畢志超弟兄
(「大字版」經文請參閱第 9~10 頁)

講 道 ----- 盼望，從未斷線 -----何漢賢義務教士

榮 耀 頌 -----眾 立

但願榮耀歸於父、子、聖靈，父、子、聖靈，起初這樣，
現在這樣，以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們。

唱 詩 ----- 與主偕行歌(普頌 319) -----眾 立

1. 求主容我與主偕行，自由服務，謙讓忠誠；
求主示我治事秘訣，助我能擔煩劇艱辛。

2. 求主助我善用愛心，起懦馴頑，勉勵駑鈍，
隨時隨地引領同胞，脫離迷路，走上天程。

(懦，音「糯」，意「軟弱」)、(駑，音「奴」，意「才能較少」)

3. 求主賜我忍耐恆心，與主同工，親密日增，
虔信公理，戰勝萬惡，能勇能仁，奮鬥前進。
4. 求主助我永守偉望，無限前程，遠大光明，
無上平安，惟主能賜；主啊，容我永久偕行。阿們。

奉獻 ----- 收獻後主席領禱 ----- 眾 坐
 萬物都從主而來，我們把從主而得的獻給主。
 (紅袋：主日奉獻，綠袋：慈惠奉獻)

聖餐 ----- (聖餐禮文) ----- 眾 虔 領
 (歡迎凡已領洗者同領聖餐，未領洗者可接受代禱服事)

家事分享 ----- 眾 坐
 牧禱 ----- 眾 坐
 祝福 ----- 祝福後同唱「阿們」
 (默禱片刻 主禮人及詩班退席時會眾起立 隨後散會)

殿樂 ----- 眾 立

中堂崇拜程序

時間：上午十時正 領會：黎鳳霞宣教師
 地點：天水圍循道衛理中學 音樂：YOUTH UNION+敬拜隊
 敬拜讚美 ----- 黎鳳霞宣教師

1. 我的主活著
2. 誰曾應許
3. 注目耶穌

讀經 ----- 眾 坐
 經文：約翰福音 20 章 19-31 節
 讀經：盧俊宇弟兄

講道 ----- 看見耶穌的「信心」 ----- 李慧婷姊妹
 回應詩 ----- 黎鳳霞宣教師
 奉獻 ----- 收獻後主席領禱 ----- 眾 坐
 家事分享 ----- 眾 坐
 牧禱 ----- 眾 坐
 祝福 ----- 眾 坐

(默 禱 後 散 會)

午堂崇拜程序

時間：上午十一時十五分 領會：葉天鳳宣教師 音樂：何啟泰弟兄
 敬拜讚美 ----- 劉敬餘姊妹

慈繩愛索

讀經 ----- 眾 坐
 經文：以弗所書 4 章 25-32 節

講道 ----- 造就人的說話 ----- 鄒朗昇會吏

回應詩	-----	劉敬餘姊妹
奉獻	----- 收獻後主席領禱 -----	眾 坐
家事分享	-----	眾 坐
祈禱	-----	眾 坐
祝福	-----	眾 坐

(默 禱 後 散 會)

家 長 小 組 及 午 堂 安 排

	第二主日 12/4	第三主日 19/4	第四主日 26/4	第一主日 3/5
10:00-10:30 輕鬆早餐	1 樓多功能室	1 樓多功能室	1 樓多功能室	1 樓多功能室
10:30-11:15 家長小組活動	1 樓多功能室	1 樓多功能室	1 樓多功能室	1 樓多功能室
11:15-12:45 午堂崇拜	1 樓禮堂	1 樓禮堂	1 樓禮堂	1 樓禮堂
主題	造就的說話	待定	親子崇拜	孩子成癮

2026 年主題：共建健康家庭 D.N.A.2.0

敬拜上帝 建立關係 省察己心

愛家小行動

中堂：在每次崇拜前「一齊 set 場」、崇拜後「一齊還原場地」。

午堂：在每次崇拜後，為你身邊的弟兄姊妹收拾一張凳。

家事分享

1. 今主日蒙本會禧恩堂何漢賢義務教士蒞臨崇拜證道，本堂謹表歡迎，並致謝忱。
2. 歡迎今天首次蒞臨主日崇拜的弟兄姊妹，崇拜後請到嘉賓接待處彼此認識。
3. 同工消息：
 ☆ 葉天鳳宣教師將於 4 月 15-23 日休假。

代禱事項



為世界的需要

1. 為美伊戰爭停火 14 天能成為止息干戈的契機禱告。
2. 為俄烏戰爭平息無期兩國每日死傷之軍民禱告。

為中國及香港的需要

3. 為應屆香港大專畢業生能應對面前的就業寒冬禱告。
4. 為香港特區政府修訂國安法細則擴大執法部門對市民手機的偵查權力引起之混亂及不安禱告。

為教會及天水圍牧區

5. 為三月份開始舉行理財有道課程及天循家長讚美操兩項新事工能帶領更多人認識耶穌基督禱告。
6. 為天水圍堂弟兄姊妹能建立作主門徒的生命，願意被主塑造及更新禱告。

※※※洗禮與堅信禮※※※

主耶穌說：「信而受洗的必然得救」

請關心未受洗的家人親友・熱心帶領他們受洗

請未受洗的朋友認真考慮・請即決心受洗歸主

加入教會，作主門徒

洗禮的主要意義，是藉著洗禮歸入死，將舊人與耶穌同釘十字架，與他一同埋葬，然後藉著主的復活，我們也與基督一同復活，以後就與基督同活，一舉一動都有新生的樣式(參羅馬書六章)。

本堂定於 **2026 年聖誕節**及 **2027 年復活節**舉行洗禮及堅信禮，凡滿十六歲確信耶穌，又在本堂經常積極參加崇拜及聚會達一年，而決心跟隨基督及加入教會，可申請接受洗禮或堅信禮，並需完成洗禮預備課程。

有意參與 **洗禮、堅信禮、兒童洗禮、轉會 或 轉堂** 者，請聯絡 **李英偉牧師** (電話：9028 8548)。

簡介會 (成人洗禮、兒童洗禮、堅信及轉會者)

日期：4 月 30 日 (星期四)

時間：晚上 8 時 30 分

形式：ZOOM

『2026 台灣匠愛 6 天訪宣團』

日期：2026 年 10 月 29 至 11 月 3 日（星期四至星期二）

地點：台灣高雄 匠愛家園

目的：

1. 提升信徒對異文化跨地域的福音宣教事工的認識與關懷
2. 探訪「匠愛家園及教會」，支持宣教士，並交流宣教事奉經驗心得
3. 參與匠愛及教會聚會與活動，服侍弱勢人士，福音見證
4. 探訪西宣教士來台灣宣教的歷史及遺跡
5. 體驗台灣人民文化生活的特色，尤其民間宗教，探討台灣宣教的需要與挑戰。

語言：願意與人溝通便可（簡單普通話更佳）

對象：十八歲或以上、已受洗之本堂會友及其已信主父母及兄弟姊妹
「所有參加者需面見甄選」

費用：每位港幣 5000 元（包括當地食宿、交通、來回機票、旅遊保險）
名額：35 位

要求：1. 務必參加訪宣集訓簡介會，講解具體行程及有關注意等事項。
訓練日期：2026 年 9 月 6、13 日、10 月 4 日下午 3-5 時(暫定)
2. 願意遵從團隊紀律

報名截止日期：2026 年 4 月 26 日（星期日）

面試日期：2026 年 5 月 3 日（星期日）下午 2:30

報名及查詢：請致電 2146 2455 聯絡葉天鳳宣教師



歸心祈禱的操練

與上帝親密同行

早禱會 | 星期六 | 早上7:00 | ZOOM
ID: 278 595 1961
密碼: 332969

尋求與渴望

2026年

向舊約人物學禱告

4月17日

亞伯拉罕(創世記 18:22-33)

摩西(民數記 14:13-23)

哈拿(撒母耳記上2:1-10)

大衛(撒母耳記下7:18-29)

所羅門(列王紀上3:5-15)

約拿(約拿書2:2-9)

希西家(列王紀下19:15-19)

以西結(以西結書9:6-15)

尼希米(尼希米記1:4-11)

但以理(但以理書9:3-19)



全教會祈禱會

逢第2、4週主日後星期五 | 晚上 8:00 | 循小 雨一

循道衛理聯合教會天水圍堂 - 財務報告

2026 年 1-2 月份 收支報告

月份	經常費記名	奉獻收入	經常費支出	實際盈/虧
1 月	112 人	320,680	268,564	52,116
2 月	97 人	229,583	262,800	-33,217

我們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。這是萬軍之耶和華說的。
(瑪拉基書 3:10)

** 2026/2/28 經常費結餘 63.2 萬 **

2025 決算

奉獻收入	\$ 2,923,992
非經常性收入	\$ 130,388
總收入	\$ 3,054,380

薪津支出	\$ 1,273,542
行政支出	\$ 198,067
牧區事工支出	\$ 0
崇拜及關懷部支出	\$ 14,733
信徒培訓部支出	\$ 18,700
宣教部支出	\$ 8,711
總議會 (每月例款)	\$ 1,556,388
其他支出	\$ 111,390
總經常費支出	\$ 3,181,531

盈餘 / (不敷) **(\$ 127,151)**

* 2026 年度「宣教專款」奉獻進度 *

今年預算(\$)	至 28/2 收到奉獻	(尚欠)
110,000	21,550	(88,450)

萬恩的主，感謝祢在生活中的供應和看顧。願聖靈保守我們常能知足，為我們已經領受的恩典獻上感恩。也求聖靈引導我們將整個全人都奉獻予主祢，並幫助我們把心思都專注在永恒的事物上，奉主耶穌基督的名祈求，阿們。



2026 年度專款及基金結餘報告

專款及基金	31/12/2025 結存	28/2/2026 結存	+/-
青少年拓展專款 - Youth Union	\$228,886	\$227,868	- \$1,018
慈惠基金 - 對外奉獻, 撥總會及其他	\$65,810	\$72,309	+ \$6,499
SEN 宣教專款	\$278,114	\$275,929	- \$2,185
宣教專款 - 海外宣教	\$15,236	\$24,946	+ \$9,710
宣教專款 - 洪水橋事工	\$534,753	\$534,753	\$0

MEM 循道衛理佈道團 主辦

2026 年 4 月份 MEM 祈禱會 (以實體及網上 Zoom 同步舉行)

MEM 四月份祈禱會詳情如下：

日期：2026 年 4 月 15 日（禮拜三）

時間：晚上 7:30 - 8:30

地點：香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓十七樓

主題：復活奇蹟

若有查詢或有關 Zoom 登入資料，請致電 3725 4566 或電郵 admin@mem.hk 與本團同工聯絡。

熱切期待您的出席，一同回到主裏，彼此分享、禱告守望，為世界、香港及福音佈道工作切切禱告！

「他不在這裏，已經復活了。要記得他還在加利利的時候怎樣告訴你們的，他說：『人子必須被交在罪人手裏，釘在十字架上，第三天復活。』」（路加福音 24:6-7）

本會宣教牧養委員會屬下
監獄院外常規事工組主辦

「開學有禮」簡介會

目的：透過弟兄姊妹之家訪，向在囚人士之子女贈送開學禮物，藉此送上實際支援及一份祝福，傳遞上帝大愛。

參加資格：25 歲或以上，無親屬在任何監獄服刑，已受洗並獲堂主任、會吏或宣教師推薦之會友。

名額：80 人

【請自行以 2 人一組為單位報名，每組必須最少一名姊妹，未有組員者將由總議會辦事處同工安排】

截止日期：2026 年 5 月 18 日（禮拜一）

備註：1．曾參與過往「天使樹」或「開學有禮」探訪活動之會友將獲優先考慮。

2．參加者必須出席訂於 2026 年 6 月 5 日（禮拜五）下午 7 時 30 分在本會衛斯理大樓 11 樓（灣仔皇后大道東 271 號）舉行之簡介會，未能出席者恕不接受報名。

3．必須自行以 2 人一組為單位報名，每組最少一名姊妹。

請於本會網站 www.methodist.org.hk/news/activities/ 下載報名表
查詢請聯絡總議會辦事處黎凱婷女士（3725 4533）或許曼芝女士（3725 4531）

國際禮拜堂普通話崇拜

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親友，請向他們推介普通話團契的活動：

普通話主日崇拜：

日期	2026 年 4 月 12 日	2026 年 4 月 19 日
講員	趙秀娟牧師	鄭海峰宣教師
講題	看見憐憫	待定
經文	詩 16:11 徒 2:14 上, 22-32 約 20:19-31 彼前 1:3-9	詩 116:1-2 徒 2:14 上, 36-41 路 24:13-35 彼前 1:17-23
地點	本會國際禮拜堂 5 樓禮堂	本會國際禮拜堂 5 樓禮堂
時間	上午 10:30	上午 10:30

查詢：請電郵 putonghua@michk.com 聯絡鄭海峰宣教師 (Stephen)

主日出席人數

項 目	人 數	項 目	人 數
早堂崇拜	104 人+3 小童	兒童主日學(AWANA)	20 人+5 導師
午堂崇拜	54 人+2 小童	撒母耳共融主日學	23 人+7 導師

主內同道勤赴禮拜。聖經說：「不可停止聚會，好像那些停止慣了的人。」(來 10：25)

30/3 – 5/4/2026 各項奉獻

名稱	金額	名稱	金額
主日奉獻	2,829.5	受難節崇拜奉獻	2,230.0
月 奉 獻	105,342.5	撒母耳共融主日學	903.3
感恩奉獻	10,501.0	宣教專款	2,500.0
Awana 奉獻	173.0	支持神學生奉獻	9,000.0
SEN 宣教專款	500.0	其他專款奉獻	1,700.0
奉獻總共：135,679.3 元			
3 月份「支持神學生陳迦勒」收到奉獻共：12,800 元			
3 月份「支持神學生陳諾軒」收到奉獻共：4,450 元			

「少種的少收，多種的多收。.....上帝愛樂捐的人。」(林後 9：6-7)

◇今主日獻花◇

周慶中合府 王文君姊妹
盧玉燕紀念父親盧忠、母親賴振有
吳永明紀念吳勝和、吳樂瑩

◇敬請樂獻◇

弟兄姊妹如欲於主日獻花，請在捐封上註明《姓名、日期、因由紀念或生日感恩等.....》，認獻金額每次以 100 元或以上為單位。

天水圍堂經常聚會一覽表

事 工	聚 會 時 間	地 點	對 象
主 日 崇 拜	早堂崇拜：上午 9：00	循小一樓禮堂	任何人士
	中堂崇拜：上午 10：00 （逢第一主日暫停）	循中	青少年
	午堂崇拜：上午 11：15	循小一樓禮堂	任何人士
	親子崇拜：每月第四主日上午 11:15	兩一小禮堂	父母及兒童
聖 餐 主 日	早 堂：每月第二主日崇拜內	循小一樓禮堂	任何人士
	中 堂：每月第四主日崇拜內	循 中	青少年
	午堂崇拜及親子崇拜：每月第四主日崇拜內	兩一小禮堂	父母及兒童
祈 禱 事 工	祈 禱 會	逢星期六 早上 7：00	ZOOM 任何人士
		逢第二、四週主日後星期五 晚上 8：00	實 體 任何人士
兒 童 事 工	兒童主日學	主日上午 10：00 AWANA	兩一小禮堂和 214 小一至小六
	撒母耳共融主日學	主日上午 11：15	兩一小禮堂 幼稚園及特殊群體
成人栽培事工		讀經同行小組 主日上午 10：00 一起 DNA 讀經計劃 逢星期四晚上 8：00	G17 ZOOM 任何人士
聖 樂	詩 班	主日 上午 8：30	練 詩 循小一樓禮
	敬 拜 隊	逢星期三 晚上 8：00	練 習 兩一小禮堂
	讚 美 操	逢星期日 早上 10：45	小 學 草 地 任何人士
牧 區 事 工	SOUL 齡牧區	保羅團：逢星期四 上午 10：00	60歲或以上
	葡萄牧區	逢第一、三週主日 下午 2：30	G02 41至70歲
	彩珠牧區	彩虹組：逢第一、三週（星期五） 早上 10：00 珍珠組：逢第一、三週（星期五） 晚上 8：00	婦 女
	親子牧區	親子樂聚坊：留意活動宣傳	家長帶有小學或以下子女（特殊需要群體）
	YOUTH UNION 牧區	約翰家、約瑟家、約拿家、司提反家、摩西家、We Are N+：逢星期日 早上 11：30	中學至大專青少年
	職成牧區	二讀不回組：逢星期二 晚上 8：30 日 凝 組：逢星期日 下午 2：30 見字歸家組：逢星期日 下午 2：30	大專畢業至 40歲

堂 主 任：李英偉牧師
會 吏：鄒朗昇先生
宣 教 師：葉天鳳女士
黎鳳霞女士
義 務 教 士：林毅慧女士

宣 教 幹 事：賴珍萍女士
宣 教 幹 事（半 職）：施玲娜女士
幹 事：徐儀芳女士
兼 職 堂 役：陳建伶女士
神 學 生：劉益德先生
李文欣女士

全年主題：

蒙恩成聖 作主門徒

第二季分題：關顧貧困

奉獻戶口：507-4-032078 (滙豐銀行)

戶口名稱：Tin Shui Wai Methodist Church

轉 數 快：lc.tsw@methodist.org.hk

(奉獻資料詳情可以 whatsapp 2146 2455、電郵、郵寄或以奉獻封於**7天內**交回)

郵寄地址：新界天水圍天富苑天水圍循道衛理中學轉

崇拜地址：新界天水圍天頌苑天水圍循道衛理小學內

電話：2146 2455 傳真：3905 9573

網址：<http://tsw.methodist.org.hk>

電郵：lc.tsw@methodist.org.hk